

BIEN SE LAVER LES MAINS



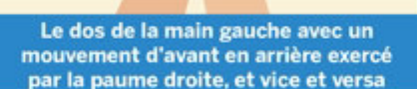
1 Mouiller abondamment les mains



2 Prendre suffisamment de savon pour recouvrir toute la surface des mains



3 Frictionner paume contre paume par mouvements de rotation



4 Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa



5 Les espaces interdigitaux, doigts entrelacés, et en exerçant un mouvement d'avant en arrière



6 Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec le mouvement d'aller-retour latéral



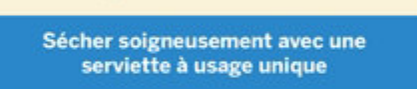
7 Le pouce de la main droite par rotation dans la paume gauche refermée, et vice et versa



8 La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche, et vice et versa



9 Rincer les mains à l'eau



10 Sécher soigneusement avec une serviette à usage unique



11 Se servir de la serviette pour fermer le robinet

SI VOUS UTILISEZ DU GEL HYDROALCOOLIQUE



1 En mettre un petit peu dans le creux de la paume de la main



2 Y frotter le bout des doigts, les mains, les pouces, et entre les doigts



3 Frotter les dos des mains



4 Frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches et sans les essuyer