

# COVID-19

## MASQUES

### Les bons gestes

Une fois  
le masque enlevé,  
se laver  
immédiatement  
les mains !

## MASQUE CHIRURGICAL ou FFP2 même combat !

- > Ne pas le toucher une fois en place
- > Ne pas le remettre, une fois enlevé
- > Le changer en cas d'éternuement ou toux (s'il est mouillé, il n'est plus efficace).
- > Le retirer par les élastiques sans toucher la cellulose
- > Une fois le masque enlevé, se laver immédiatement les mains (le masque est un filtre où les virus sont stoppés, et il est donc très contagieux quand on le touche avec les mains. Il est plus dangereux de mal le manipuler que de ne pas en porter).

**EFFICACITÉ :**



Masques  
FFP2  
max 8 h



Masques  
chirurgicaux  
max 4 h

## SURFACES, plus une trace !



Le virus vit pendant 4 h  
sur les surfaces sèches  
et un peu plus en milieu  
humide



Nettoyez avec un produit  
courant désinfectant  
(lingettes)



L'eau de javel diluée à  
0,1%, ça fonctionne mais  
attention, ça désinfecte,  
ça ne lave pas !